

Program zajęć turystyczno-krajoznawczych

„Turystyka receptą na zdrowie”.

Opracowanie: mgr Anna Fremel i mgr Dorota Bartczak.

„Trzeba ludzi uczyć w granicach możliwie najszerszych, nie z książek czerpać mądrość ale z nieba, ziemi, z dębów i buków”.

J.A. Komeński

1.Wstęp:

Turystyka jest to forma rekreacji ruchowej mająca na celu zaspokojenie różnorodnych potrzeb młodego pokolenia. Dzięki niej młodzież poznaje lepiej siebie, kształtuje charakter rozwija swoje zainteresowania i zamiłowania. Na przełomie kilku lat pracy zaobserwowałyśmy ożywienie w ruchu turystycznym zwłaszcza wśród młodzieży. Taka sytuacja dała nam wiele radości i satysfakcji z dotychczasowej pracy i dlatego postanowiłyśmy zrobić dla młodzieży coś więcej . Tak powstał ten program.

2. Charakterystyka placówki:

Gimnazjum nr.1 w Zgierzu

Autorki programu:

Mgr Anna Fremel absolwentka Uniwersytetu Łódzkiego – Pedagogiki ze specjalnością wychowanie fizyczne i zdrowotne.

Mgr Dorota Bartczak absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wielkopolskim.

3. Założenia organizacyjne:

- ❖ Program jest realizowany w formie spotkań SKKT - raz w miesiącu,
- ❖ Program realizuje klasa pierwsza podczas zajęć wychowania fizycznego oraz zajęć pozalekcyjnych,
- ❖ Udział w imprezach turystycznych organizowanych przez PTTK i PTSM są formą realizacji programu.

❖ Program regulowany jest aktami prawnymi:

- Ustawa o systemie oświaty,
- Ustawa o kulturze fizycznej,
- Ustawa o usługach turystycznych.

4. Cele ogólne:

- ❖ Rozbudzenie zainteresowania turystyką,
- ❖ Kształtowanie zachowań proekologicznych,
- ❖ Promowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
- ❖ Nabywanie umiejętności pracy w zespole, budowanie więzi koleżeńskich – wybór przewodnika grupy.

5. Cele szczegółowe:

- ❖ Poznawanie własnego regionu w tym dziedzictwa kulturowego jako części Polski i Europy,
- ❖ Przygotowanie do dojrzałego życia poprzez wykorzystanie walorów środowiska geograficznego dla potrzeb człowieka,
- ❖ Kształcenie umiejętności obserwacji terenowych w szczególności odczytywania i interpretowania różnorodnych źródeł wiedzy geograficznej,
- ❖ Kształcenie nawyków w prawidłowym wykorzystaniu walorów środowiska geograficznego dla życia człowieka,
- ❖ Zapoznanie uczniów z podstawowymi wiadomościami z zakresu historii rozwoju turystyki i krajoznawstwa,
- ❖ Zdobywanie umiejętności organizowania wycieczek, rajdów, imprez turystycznych,
- ❖ Zapoznanie uczniów z działalnością organizacji turystycznych (PTTK, PTSM),
- ❖ Nawiązanie współpracy ze Zgierskim Oddziałem PTTK, PTSM.
- ❖ Zdobywanie umiejętności posługiwania się sprzętem turystycznym (kompas, apteczka, namiot, menaszka),
- ❖ Mobilizowanie uczniów do korzystania z literatury fachowej (posługiwanie się przewodnikami, mapami, rozkładami jazdy),

- ❖ Mobilizowanie uczniów do zdobywania odznak turystycznych (GOT, OTP, Odznaka Krajoznawcza),
- ❖ Nauka udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i radzenia sobie w życiowych zaskakujących sytuacjach,
- ❖ Kształtowanie właściwych postaw wobec siebie, przyrody i otaczającego świata,
- ❖ Wzmocnienie więzi koleżeńskich poprzez wspólne przebywanie i pokonywanie trudności. (integracja zespołu klasowego – wybór przewodnika grupy),
- ❖ Zachęcanie do uprawiania różnych form turystyki,
- ❖ Przygotowanie do aktywnego uczestnictwa w życiu rodzinnego miasta i województwa,
- ❖ Upowszechnienie form aktywnego wypoczynku, kształtowanie kultury turystyki, wyrabianie sprawności fizycznej oraz ochrony zdrowia,
- ❖ Wyrabianie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i kolegów.

6. Treści programowe:

- ❖ Zorganizowanie wewnętrznych eliminacji do powiatowego konkursu turystyczno-krajoznawczego,
- ❖ Nauka odczytywania i interpretacji mapy w terenie podczas rajdów i wycieczek pieszych, oraz zajęć SKKT,
- ❖ Poznanie zasady poruszania się po drogach publicznych,
- ❖ Angażowanie uczniów do pomocy w organizacji Rajdu Gimnazjalisty i innych rajdów, przygotowanie imprez na orientację,
- ❖ Poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy przy złamaniu, skręceniu oparzeniu, ukąszeniu, omdleniu i innych sytuacjach,
- ❖ Uczeń pozna i wskaże ciekawe turystycznie miejsca w powiecie i Polsce,

- ❖ Poprawi swoją kondycję fizyczną poprzez systematyczny udział w rajdach pieszych i rowerowych,
- ❖ Przestrzeganie zasad higieny oraz dbałość o zdrowie biologiczne i psychiczne.

7. Etapy osiągania celów:

L.p	Etapy osiągania celów	Termin realizacji	Odpowiedzialni
1.	Zebranie szkolnego Koła Turystyczno-krajoznawczego – wybranie zarządu koła.	wrzesień	A.Fremel, D.Bartczak
2.	Ustalenie planu imprez turystycznych na dany rok szkolny w korelacji ze ścieżkami edukacyjnymi. Ustalenie terminów spotkań SKKT	październik	A.Fremel, D.Bartczak
3.	Prowadzenie kroniki SKTK	Cały rok	A.Fremel, D.Bartczak
4.	Udział w rajdach wg. wcześniej ustalonego harmonogramu. Prowadzenie zajęć na świeżym powietrzu w ramach 4 godziny wychowania fizycznego.	Cały rok	A.Fremel, D.Bartczak R.Urbaniak T. Zieliński
5.	Uczestnictwo w innych formach turystyki tj: zloty, biegi na orientację, wycieczki.	Cały rok	A.Fremel D.Bartczak R.Urbaniak T Zieliński Inni nauczyciele
6.	Organizacja rajdu pod patronatem zgierskiego oddziału PTTK.	Styczeń - luty	A.Fremel, D.Bartczak

7.	Zajęcia pierwszej pomocy przedlekarskiej w ramach spotkań SKKT.	Cały rok	A.Fremel, D.Bartczak
8.	Udział w Powiatowym Konkursie Turystyczno-Krajoznawczym.	Kwiecień- maj	A.Fremel, D.Bartczak
9.	Organizacja Rajdu Gimnazjalisty	czerwiec	A.Fremel, D.Bartczak, nauczyciele wychowania fizycznego
10.	Podsumowanie i ewaluacja programu.	czerwiec	A.Fremel, D.Bartczak

8. Ewaluacji programu służą:

Opracowany program będzie poddawany ciągłej ewaluacji w celu jego ulepszania i dostosowania do potrzeb szkoły.

- ❖ Test wiedzy turystyczno-topograficznej, pierwszej pomocy oraz przepisów ruchu drogowego,
- ❖ Sprawozdanie z działalności Szkolnego Koła Turystycznego oraz programu w 1 i 2 semestrze roku szkolnego,
- ❖ Statystyka ilości osób biorących udział w imprezach turystycznych,
- ❖ Wyniki turnieju OMTTK - eliminacje powiatowe.

9. Załączniki:

- ❖ Test wiedzy turystyczno-topograficznej, pierwszej pomocy oraz przepisów ruchu drogowego,
- ❖ Regulamin Rajdu Gimnazjalisty,
- ❖ Regulamin rajdu organizowanego przez PTTK.

Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (wyciąg) .

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r.
w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach
i placówkach

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 8 listopada 2001 r.
w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkoli
szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki .

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997r.
w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci
i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.

Ustawa z dnia 18 stycznia 1996 r. o kulturze fizycznej (wyciąg)

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997 r. w sprawie określenia
warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach. pływających,
kąpiących się i uprawiających Sporty wodne .

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w
sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie
rekreacji ruchowej

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 5 lipca 2001 r. w sprawie
dopuszczalnych form reJ.lizacji czwartej i piątej godziny obowiązkowych zajęć
wychowania fizycznego

Ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 r. o usługach turystycznych (wyciąg
Karta Turysty).

