

Co mogą zrobić rodzice aby pomóc dziecku w nauce?

Wygląda na to że jest więcej pełnych zaangażowania rodziców niż uczniów, ponieważ to oni najczęściej zadają pytania „Co mogę zrobić, żeby pomóc mojemu dziecku lepiej sobie radzić w szkole?”. Poniżej zostały przedstawione zasady postępowania dla rodziców uczniów w każdym wieku:

- ❖ **Urządź dziecku miejsce do odrabiania zadań domowych.** Wolne od czynników rozpraszających uwagę i dobrze oświetlone, gdzie wszystkie rzeczy niezbędne do pracy będą pod ręką.
- ❖ **Wprowadź stałe zwyczaje związane z odrabianiem lekcji.** Badania wykazują, że uczniowie i studenci trzymający się określonej rutyny są lepiej zorganizowani i w rezultacie odnoszą większe sukcesy w nauce.
- ❖ **Ustal priorytety związane z zadaniami domowymi.** Chodzi o to, żeby po prostu zarządzić, że zadania domowe są priorytetem przed randką, oglądaniem telewizji, grą z kolegami i wszystkim innym.
- ❖ **Niech czytanie stanie się nawykiem, dla dzieci, ale również też dla ciebie.** Dzieci zawsze chętnie robią to co rodzice robią, a nie mówią (nawet jeśli im powiesz, że nie mają robić tego, co ty). Zatem jeśli stale gderasz, że mają czytać, a sam urządzasz sobie 24- godzinny maraton *Breaking Bed*, to łatwo zauważyć jak sprzeczne sygnały przekazujesz.
- ❖ **Wyłącz telewizor.** A przynajmniej zdecydowanie ogranicz ilość czasu, jaki dziecko przed nim spędza i wyznacz dozwolone pory oglądania telewizji.
- ❖ **Rozmawiaj z nauczycielami.** Dowiedz się czego twoje dzieci powinny się uczyć. Inaczej jak miałbyś im pomagać? Mogłoby się nawet okazać, że twoja pomoc jest sprzeczna z tym co usiłują osiągnąć nauczyciele.
- ❖ **Zachęcaj i motywuj,** ale nie gderaj, żeby dzieci odrabiała lekcje, bo to nie zdaje egzaminu. Im więcej będziesz zrędzić, tym szybciej przestaną cię słuchać.
- ❖ **Nadzoruj ich pracę,** ale nie daj się wciągnąć w pułapkę odrabiania lekcji za nie. Na przykład sprawdzenie pracy pisemnej i wskazanie niedociągnięć to przydatna pomoc. Ale jeśli wszystkie zmiany wprowadzisz sam, dziecko niczego się nie nauczy....oprócz tego, że nie ponosi odpowiedzialności za własną pracę.
- ❖ **Chwal dziecko za sukcesy,** a nie za marnie wykonane zadanie, bo dzieci doskonale wyczuwają nieszczerłość
- ❖ **Wytlumacz starszym dzieciom jak wygląda rzeczywistość.** Jeśli się dowiedzą i uwierzą, że w realnym świecie liczą się nie tylko ich stopnie, ale przede wszystkim wiedza i umiejętności, oszczędzi wam to wielu łez. Warto rozwijać motywację wewnętrzną, aby dzieci uczyły się przede wszystkim dla siebie i umiały postawić sobie cele do których będą dążyć.
- ❖ **Wyłącz telewizor, ukryj ich telefony komórkowe oraz wyłącz komunikator internetowy i powiadomienia tekstowe** na czas odrabiania zadań domowych. Przygotuj się, że będą cię usiłowały przekonać, iż wiadomości tekstowe, czaty, powiadomienia i alerty absolutnie nie przeszkadzają w odrabianiu zadań z matematyki. Rodzice, którzy w to wierzą, dają się też przekonać, że najlepsze miejsce do nauki znajduje się przed włączonym telewizorem.